



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد کنترل عفونت و آموزش و ارتقاء سلامت

کنترل عفونت بیمارستانی

کنترل عفونت بیمارستانی



کد پمفلت: ATF169/3/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر مرتضی رضایی

در صورتی که بیمار شما در ICU (بخش مراقبت ویژه بزرگسالان) و NICU (مراقبت ویژه نوزادان) بستری می باشد توجه نمایید که ممانعت پرسنل از ورود شما تنها برای حفظ سلامت عزیزانتان می باشد سعی کنید نهایت همکاری را با پرسنل بخش داشته باشید.

عفونت بیمارستانی خطری است که همواره در زمان بستری در بیمارستان بیماران را تهدید می نماید با رعایت نکات بهداشتی این خطر را به حد اقل برسانید.

منابع:

کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیمارستان امیرالمومنین مراجعه

کنید. <https://amirhos.semums.ac.ir>

مراقبتها و پیشگیری:

در صورتی که سوند ادراری دارید در هر حالت به این امر توجه نمایید که کیسه ادراری آویزان باشد.

در صورت اجازه پزشکتان آب بیشتر بخورید.

در صورت ابتلا به بیماریهای منتقله از راه خون و یا بیماریهای واگیر در بدو پذیرش در بیمارستان حتماً پرسنل درمانی را از این امر آگاه نمایید.

قبل از هر بار تماس با نوزاد حتماً دستها را بشویید.

اگر تحت عمل جراحی قرار گرفته اید:

در اولین فرصت در صورت صلاحدید پزشک معالج راه بروید. در هنگام خوابیدن روی تخت تنفس عمیق بکشید و با گرفتن محل عمل با دو دست سرفه کنید تا از تجمع ترشحات در ریه ها و ایجاد عفونت تنفسی جلوگیری شود.

از دستکاری بی مورد موضع عمل که پانسمان استریل دارد اجتناب کنید.

آنتی بیوتیک ها و داروهای تجویزی را به موقع مصرف کنید.

عفونت بیمارستانی

عفونت بیمارستانی یعنی عفونتی که ۷۲-۴۸ ساعت بعد از پذیرش بیمار در بیمارستان ایجاد می شود. فرد در زمان پذیرش؛ علائم آشکار عفونت مربوطه را ندارد و بیماری در دوره نهفته است.

این عفونت ها به ۴ دسته تقسیم می شوند که شامل موارد زیر می باشد :

عفونت ادراری

عفونت تنفسی

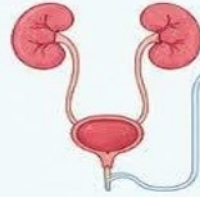
عفونت های خونی

عفونت محل عمل جراحی

چرا عفونت های بیمارستانی مهم هستند؟

باعث مرگ و میر و ناخوشی بیماران می شود
باعث افزایش طول مدت بستری بیماران در بیمارستان می شود
باعث افزایش هزینه های درمانی به علت طولانی شدن اقامت بیماران در بیمارستان می شود

۱ عفونت های دستگاه ادراری



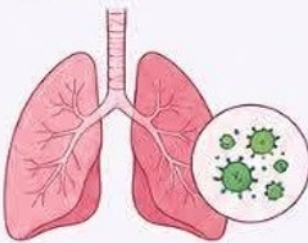
- به دلیل استفاده از سوند ادراری ایجاد می شود.
- علائم: سوزش ادرار، تب، درد پایین شکم، ادرار کدر یا بدبو

۳ عفونت های محل جراحی



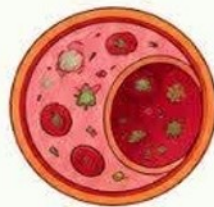
- در محل برش جراحی ایجاد می شود.
- علائم: قرمزی، درد، تورم، گرمی، ترشح یا تب

۲ عفونت های تنفسی (ریوی)



- مانند ذات الریه که در اثر استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی ایجاد می شود.
- علائم: تب، سرفه، تنگی نفس، خلط یا ترشحات

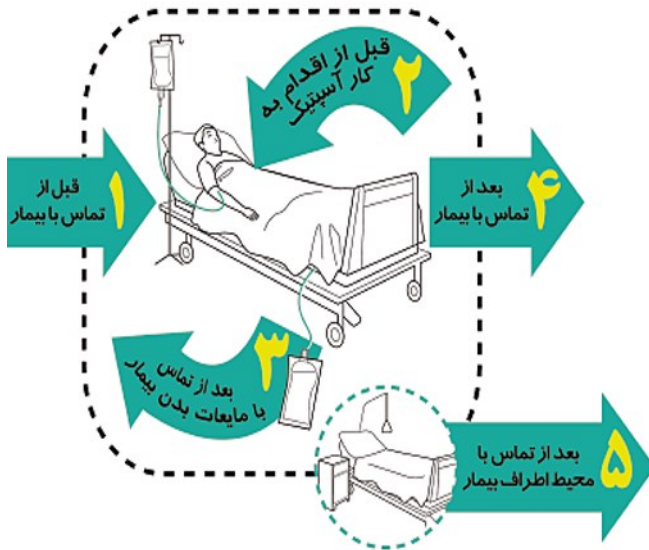
۴ عفونت های خون (سپسیس)



- میکروب ها وارد خون می شوند.
- علائم: تب یا لرز، ضعف شدید، سرگیجه، ضربان قلب سریع، کاهش فشار خون

اثبات شده است که شستشوی دست ها بهترین و موثرترین راه برای پیشگیری از ابتلا به عفونت بیمارستانی است .

۵ موقعیت برای بهداشت دست



دستها را با توجه به دستورالعمل شستشوی بهداشتی دستها که در کنار کلیه دست شویی ها نصب شده است بشویید .